

INFORMATIONEN VON A BIS Z



Adapter

Einen Adapter erhalten Sie an der Rezeption. Wir berechnen eine Depotgebühr von CHF 25, die Ihnen nach der Rückgabe des Adapters wieder gutgeschrieben wird.

Abreise

Ihr Zimmer steht Ihnen am Abreisetag bis 11.30 Uhr zur Verfügung, um Ihnen und allen anderen Gästen ein Check-In bis spätestens 15 Uhr garantieren zu können.

Gerne bieten wir Ihnen nach Verfügbarkeit die Möglichkeit an, später abzureisen:

Abreise bis 13 Uhr CHF 30

Abreise bis 15 Uhr CHF 50

Abreise bis 17 Uhr CHF 90

Bei einer Abreise nach 17 Uhr berechnen wir den vollen Zimmerpreis. Für eine Spätabreise kontaktieren Sie bitte das Rezeptionsteam.

Angeln

Auf der Melchsee-Frutt ist das Angeln nur mit einem Fischereipatent erlaubt.

Dieses können Sie zu jeder Zeit an unserer Rezeption käuflich erwerben.

Apotheke

Die nächstgelegene Apotheke befindet sich am Postplatz in Kerns. Einige nicht verschreibungspflichtige Medikamente erhalten Sie auch im nahegelegenen Frutt Laden.

Arzt

Bitte kontaktieren Sie das Rezeptionsteam, gerne helfen wir Ihnen weiter oder wählen Sie bei einem Notfall direkt die Notrufnummer (0) **144**. Bitte informieren Sie immer auch die Rezeption.

Babysitter

Auf Wunsch organisieren wir Ihnen gerne einen Babysitter zu CHF 35 pro Stunde.

Bitte wenden Sie sich bis mindestens 24 Stunden vor dem gewünschten Termin an unser Rezeptionsteam.

Bei kurzfristigen Absagen berechnen wir den vollen Preis.

Bancomat

An der alten Bergstation Melchsee-Frutt finden Sie einen Bancomat der Raiffeisenbank für Bargeldbezug vor. Weitere Banken befinden sich in Kerns und Sarnen.

Bikes

Im Sommer bieten wir unseren Hotelgästen die Nutzung von E-Bikes an. Diese können Sie gegen Voranmeldung an der Rezeption ausleihen.

Es wird eine Gebühr von CHF 15 pro 2 Stunden verrechnet. Aus Sicherheitsgründen ist die Nutzung von E-Bikes erst ab 16 Jahren oder mit einem Mofa-Führerschein möglich.

Der Bikeraum befindet sich im Erdgeschoss neben der Rezeption.

Das Hotel übernimmt keine Haftung für eingestellte Gegenstände.

Zur Reinigung Ihres Velo's finden Sie links vor der **frutt** Family Lodge eine Reinigungsstation.



Bügelservice und Wäscheservice

Unser Bügelservice steht Ihnen täglich von 9 Uhr bis 17 Uhr zur Verfügung.

Für den Wäscheservice geben Sie bitte die Wäsche zusammen mit der ausgefüllten Wäscheliste, welche sich in Ihrem Schrank befindet, an der Rezeption oder direkt bei der Hausdame ab. Die Wäsche erhalten Sie innerhalb von 24 Stunden frisch gewaschen und gebügelt zurück. Die Preise entnehmen Sie bitte der Wäscheliste.

Die Hausdame erreichen Sie unter **974**.

Diäten & Allergien

Bei Nahrungsmitelein-schränkungen verwöhnt Sie unsere Küche gerne mit individuellen Gerichten. Bitte informieren Sie das Rezeptions- oder Serviceteam.

DVD Verleih

Eine Auswahl an DVDs und Blu-rays finden Sie an der Rezeption. Ausserdem können Sie einen DVDPlayer ausleihen.

Fenster

Aus Sicherheitsgründen können unsere Fenster nicht komplett geöffnet werden. Sollte Ihnen die Zimmertemperatur zu hoch sein, bieten wir eine Auswahl an dünneren Duvets an. Ausserdem besteht die Möglichkeit, gegen Unterschrift und Haftungsausschluss, das Fenster ganz öffnen zu lassen. Bitte wenden Sie sich an unsere Hausdame unter **974**.

Feuer

Unser Hotel verfügt über eine moderne Brandmeldeanlage. Im Brandfall benützen Sie bitte die Notausgänge gemäss Planskizze, welche Sie an der Innenseite der Eingangstüre Ihres Zimmers finden. Der Sammelplatz befindet sich in der Lobby des Hotels **frutt Family Lodge**. Der Verbindungstunnel zur **frutt Family Lodge** ist aus Sicherheitsgründen in einem Brandfall gesperrt. Auf allen Etagen befinden sich Nottreppen. Es dürfen keine Gegenstände wie Schuhe oder Kinderwagen auf dem Hotelkorridor abgestellt werden. Dies ist ein Fluchtweg.

Was tun...

...wenn es brennt: Rezeption alarmieren.
Ruhe bewahren.
Den Anweisungen der Mitarbeitenden folgen.
Aufzug nicht benutzen.
Verlassen Sie das Hotel durch die Notausgänge.

...bei Rauch im Flur: Zimmertür schliessen.
Rezeption alarmieren.
Begeben Sie sich zum Fenster oder auf den Balkon
und machen Sie sich bemerkbar.

...bei Rauch im Zimmer: Zimmer verlassen.
Türe schliessen.
Rezeption alarmieren.



Fitness

Öffnungszeiten: täglich von 7 Uhr bis 21 Uhr

Im Fitnessraum in der **frutt** Family Lodge ist aus Sicherheitsgründen das trainieren an den Fitnessgeräten erst ab 16 Jahren gestattet. Der Fitnessraum ist nicht beaufsichtigt - Eltern haften für ihre Kinder. Zugang zum Fitnessraum erhalten Sie mit Ihrer Zimmerkarte. Dieser darf nur in geeigneter Kleidung und trittsicheren Hallenturnschuhen betreten werden. Im Fitnessbereich stehen Ihnen Fahrradergometer, Laufband, Rudergerät, Cross-Trainer, Kurzhantelstation, Kombigeräte für Schulter/Brust, Beine und Rücken zur Verfügung. Neben den Geräten stehen für Sie Wasser und Handtücher bereit.

Fundgegenstände

Bitte geben Sie Fundgegenstände an der Rezeption ab. Das Hotel übernimmt keine Haftung für zurückgelassene oder nicht gefundene Gegenstände. Für die nachträgliche Zusendung von Fundgegenständen werden Ihnen die entstandenen Portokosten weiterverrechnet.

Geldwechsel

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass die Schweizer Hotellerie dem Geldwäschereigesetz unterliegt und wir deshalb nur ausländische Währungen für die Bezahlung Ihres Aufenthaltes wechseln dürfen.

Gepäckservice (via Gondelbahn)

Während der Sommer- und Wintersaison der Bergbahnen bieten wir Ihnen täglich zwischen 08:20 Uhr und 17 Uhr unsere Anreisepauschale an. In der Anreisepauschale ist die Berg- und Talfahrt sowie der Transport Ihres Gepäcks Stöckalp - Hotelzimmer - Stöckalp inklusive. Damit Ihr Gepäck rechtzeitig an der Talstation Stöckalp eintrifft (Dauer ca. 45 Minuten), bitten wir Sie, unser Rezeptionsteam frühzeitig zu informieren.

Hunde

Wohlerzogene Hunde sind in unserem **frutt** Resort herzlich willkommen. Für Besuche in der **frutt** Bar und im Spa-Bereich bitten wir Sie, Ihren Hund auf dem Zimmer zu lassen oder eine Betreuung zu organisieren. Bei Tischreservationen müssen Hunde angegeben werden, damit wir einen ruhigeren Tisch mit Platz für Ihren vierbeinigen Begleiter zuteilen können. Für Hunde berechnen wir CHF 35 pro Tag, ohne Futter. Im Untergeschoss des Hotels stellen wir Ihnen kostenlos eine Hundedusche zur Verfügung.

Hygieneartikel

Sollten Sie Ihre Zahnbürste vergessen haben oder weitere Hygieneartikel benötigen, stehen Ihnen an der Rezeption diverse Artikel zur Verfügung.

Internet

Wir bieten Ihnen im ganzen Haus kostenloses WLAN an. Bitte entnehmen Sie die Zugangsdaten Ihrem Schlüsselkartenetui.



Kinderklub „Murmeli Höhle“

Die „Murmeli Höhle“ der **frutt** Family Lodge lädt alle Kinder ein, die Welt unseres Kinderklubs zu entdecken. Unsere Kinderbetreuung unternimmt lustige Sachen mit Kindern ab 3 Jahren. Bitte entnehmen Sie die betreuten Zeiten der Gästezeitung oder dem Kinderprogramm. Ausserhalb der betreuten Zeiten und Kinder unter 3 Jahren sind in Begleitung ihrer Eltern jederzeit herzlich willkommen (Eltern haften für Ihre Kinder).

Kino im Hotel frutt Family Lodge

Popcorn und Grossleinwand - da fehlt ja nur noch der passende Film. In unserem hauseigenen Kino können Sie kostenfrei 3 Filme am Tag anschauen. Das Programm finden Sie täglich in der Gästezeitung.

15 - 17 Uhr Kinderfilme

19 - 21 Uhr Jugendfilme

21 - 23 Uhr Filme für Erwachsene (Filme FSK ab 16 Jahren)

Kopfkissen und Duvets

Um Ihr Wohlbefinden zu unterstützen, bieten wir Ihnen eine spezielle Auswahl von Kissen und Duvets in unserem „Schlaf-Menue“ an, welches Sie in der Infobox am Fernseher finden. Gerne nehmen wir Ihre Wünsche unter **976** entgegen.

Kreditkarten

Wir akzeptieren Visa, Eurocard/Mastercard, Diners, American Express, EC direct, Postcard, CUP, Twint sowie V-Pay.

Mini-Bowling im Hotel frutt Family Lodge

Die Mini-Bowling-Bahn ist täglich von 10 Uhr bis 21 Uhr geöffnet. Für die Nutzung der Bowlingbahn erhalten Sie die Jeton kostenfrei an der Rezeption. Ausserdem haben Sie die Möglichkeit, eine Bahn für einen bestimmten Termin zu reservieren.

Kinder unter 12 Jahre dürfen nur in Begleitung der Eltern die Mini-Bowling-Bahn nutzen.

Im Bereich der Mini-Bowling-Bahn befinden sich zusätzlich eine Dartscheibe, zwei Playstation 4 sowie ein Tischfussballtisch. Pfeile und Tischfussbälle erhalten Sie kostenfrei an der Rezeption der **frutt** Family Lodge.

Dieser Bereich ist aus Sicherheitsgründen videoüberwacht.

Mobiltelefone

Wir bitten alle Gäste in den Restaurants die Mobiltelefone auf lautlos oder Vibration umzustellen, damit eine ruhige und entspannte Atmosphäre während dieser Zeit herrscht. Im Spa-Bereich ist die Nutzung von Mobiltelefonen untersagt.

Eine Auswahl an Ladegeräten halten wir an der Rezeption für Sie bereit. Wir berechnen eine Depotgebühr von CHF 25, die Ihnen nach der Rückgabe des Ladegerätes wieder gutgeschrieben wird.

Notrufnummern (Achtung: bitte immer die „null“ vorwählen!)

Arzt: 144

Rega: 1414

Feuerwehr: 118

Polizei: 117

Allgemein: 112

Pistenrettung: 041 669 70 90



Nottreppen

Auf allen Etagen befinden sich Nottreppen. Beachten Sie bitte die entsprechenden Sicherheitsvorschriften an der Eingangstüre Ihres Hotelzimmers.

Parkieren

In der Sommersaison können Sie mit Ihrem Auto zum ent- und beladen bis an das Hotel anfahren. Da die Melchsee-Frutt ein Luftkurort ist, ist das parkieren im Ort untersagt. Das Auto können Sie nach dem entladen auf dem öffentlichen Parkplatz am Ortseingang (ca. 400m vom Hotel entfernt) parkieren.

Post

Gerne nehmen wir Ihre Postkarten an der Rezeption entgegen. Hier erhalten Sie ebenfalls Briefmarken. Pakete können am Postschalter im Tourismusbüro in der alten Bergstation aufgegeben werden. An unsere Rezeption können Sie hoteleigene Briefkarten käuflich erwerben.

Rauchen

Wir sind ein Nichtraucherhotel und weisen Sie darauf hin, dass das Rauchen nur draussen oder in den Cigar Lounges gestattet ist. Rauchen im Zimmer ist untersagt. Sollte trotzdem geraucht werden, verrechnen wir Ihnen CHF 500 für die aufwendige Reinigung und die Sperrung des Zimmers. Bei Manipulation des Rauchmelders wird Alarm ausgelöst, den wir Ihnen in Rechnung stellen werden.

Safe

Wir bitten Sie, Bargeld und kleinere Wertgegenstände im Zimmersafe aufzubewahren. Für grössere Wertgegenstände stehen Ihnen die Safe-Fächer bei der Rezeption unentgeltlich zur Verfügung. Wir weisen Sie darauf hin, dass das Hotel nur beschränkt und im Rahmen der allgemeinen Haftpflicht bei Verlust oder Diebstahl zur Verantwortung gezogen werden kann. Für nicht deponierte Wertsachen haftet das Hotel nicht.

Schlitten

Während der Wintersaison können Sie an unserer Rezeption Schlitten mieten. Für unsere kleinen Gäste halten wir auch Bobs und Schlitten mit Kindersitzen im Hotel **frutt** Family Lodge für Sie bereit. Es wird eine Gebühr von CHF 18 pro Tag bzw. CHF 10 pro halben Tag (ab 13 Uhr) verrechnet. Die Schlitten müssen nach Gebrauch wieder im Hotel abgegeben werden.

Schuhputzmaschine

Im Treppenhaus bei der Lobby befindet sich im Untergeschoss eine Schuhputzmaschine.

Sicherheit

Bei uns können Sie sich sicher fühlen. Das Hotel **frutt** Lodge & Spa ist mit einer automatischen Brandmeldeanlage ausgestattet. Die automatischen Brandmelder lösen unverzüglich Alarm aus. Durch die rote Alarmtaste ist das Auslösen des Alarms auch manuell möglich (Scheibe einschlagen und Knopf drücken). Missbrauch wird verfolgt.



Skipass

Skipässe können Sie an unserer Rezeption käuflich erwerben. Die Preise richten sich nach den Vorgaben der Bergbahnen Melchsee-Frutt.

Skiraum

Der Skiraum befindet sich im Erdgeschoss neben der Rezeption. Für den Zugang zu Ihrem persönlichen Spint benötigen Sie Ihren Zimmerschlüssel. Das Hotel übernimmt keine Haftung für eingestellte Gegenstände. Skischuhe bitte im beheizbaren Skischrank und nicht auf dem Hotelkorridor bzw. Zimmer platzieren.

Sportshop/Miete/Service

Vermietung und Verkauf der neusten Ski und Snowboards, Beratung, Service und Reparaturen werden prompt und kompetent durch Ernst Aufdermauer und seinem Team erledigt. Der „Stöckli“ Shop befindet sich an der Talstation Stöckalp. Öffnungszeiten im Winter von Montag bis Sonntag 8 Uhr bis 18 Uhr. Tel. 041 669 09 60

Im frutt Rental der Skischule Melchsee-Frutt finden Sie ebenfalls Mietmaterial. Diese haben im Winter von 08.45 Uhr bis 17 Uhr geöffnet. Tel. 041 669 12 10

Telefonanlage

Interne Verbindungen „von Zimmer zu Zimmer“

Wählen Sie für

frutt Lodge & Spa die 5 + Zimmer Nummer

frutt Family Lodge Haus A die 3 + Zimmer Nummer

frutt Family Lodge Haus D die 4 + Zimmer Nummer

(Beispiel Zimmer A101 = 3101)

Externe Verbindungen

Bitte beachten Sie, dass Sie für eine kostenpflichtige Amtslinie die „null“ vorwählen müssen, um ein Orts- oder Ferngespräch führen zu können.

Weckdienst

Die Rezeption nimmt Ihre gewünschte Weckzeit gerne entgegen.



Wellnessbereich im Hotel frutt Lodge & Spa

Auf 900 m² erschliessen sich räumlich unterteilte Bade- und Erholungszonen. Das alpine Wellnesskonzept beruht auf regionalen Produkten und umfasst eine Reihe von Zusatzangeboten wie Massagen, Kosmetik und Treatments, die von fachkundigen Mitarbeitern angewendet werden.

Öffnungszeiten

Wellnessbecken	täglich von 7 bis 21 Uhr
Sauna und Wellnessbereich	täglich von 10 bis 21 Uhr
Behandlungen	täglich buchbar ab 10 Uhr
Spa Rezeption besetzt	täglich von 9 bis 21 Uhr

Unser frutt Spa Angebot

- Behandlungsräume mit beheizten Wellnessliegen für Einzel- und Paaranwendungen
- Erlebnisbad mit Sprudelliegen, Wasserfall und Massagedüsen, Tiefe 135cm, 34°C
- Ruheraum
- Lesecke
- Finnische Sauna, ca. 85°C
- Panorama-Sauna bzw. Sanarium, ca. 60°C
- Dampfbad, ca. 40°C
- Kneippbecken
- Erlebnisduschen
- Erfrischungsbuffet
- Gletscherspalte
- **frutt** Private Spa-Suite mit Dampfbad, Sauna, Dusche, Ruhefläche und Sprudelbad

Das gesamte **frutt** Spa Angebot finden Sie in detaillierter Form in unserem **frutt** Spa Prospekt. Wir beraten Sie gerne und stellen mit Ihnen Ihr individuelles Spa Programm zusammen. Bei Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung unter **976**.

Frutt Spa Etikette

Spa Bekleidung

Im Zimmer stehen Bademantel und Badeslippers für Sie bereit. Mit dem Aufzug gelangen Sie einfach und unkompliziert zu uns in die Wellnessanlage. An unserer Spa-Rezeption erhalten Sie Ihr Saunatuch. Duschequipment finden Sie in unseren Duschbereichen vor. Bitte nehmen Sie möglichst keine Wertgegenstände und Mobiltelefone in den Spa-Bereich mit.

Sauna Bekleidung

Unser Saunabereich in der **frutt** Lodge & Spa ist aus hygienischen Gründen ein textilfreier Bereich. Bitte verwenden Sie Ihr Saunatuch während den Saunagängen, so dass kein Schweiß auf die Sitzbänke gelangt.



Vor und nach Ihrem Dampfbadbesuch verwenden Sie bitte die vorgesehenen Wasserschläuche für die Reinigung der Sitzflächen. In der Dampfbadkabine benötigen Sie kein Saunatuch. Duschen vor dem Baden und nach dem Schwitzen ist für unsere Gäste selbstverständlich.

Ruhe und Entspannung

Unser Wellnessbereich dient der Erholung und Entspannung. Aus Rücksicht gegenüber anderen Wellnessgästen bitten wir Sie auf Mobiltelefone und laute Gespräche zu verzichten.

Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre

Aus Rücksicht auf weitere Wellnessgäste bitten wir um ein angepasstes Verhalten Ihrer Kinder im Erlebnisbad. Kinder haben Zutritt zum Erlebnisbad ab 14 Jahren, für Kinder unter 14 Jahren steht der Spa im Hotel **frutt** Family Lodge zur Verfügung. Der Zutritt zum Saunabereich ist für Jugendliche ab 16 Jahren erlaubt. Im Fitnessraum in der **frutt** Family Lodge ist aus Sicherheitsgründen das Trainieren an den Fitnessgeräten erst ab 16 Jahren gestattet. Der Spa-Bereich sowie der Fitnessbereich sind nicht beaufsichtigt - Eltern haften für ihre Kinder.

Rauchfrei

Der gesamte Wellness- und Spa-Bereich sowie die Spa-Terrasse sind rauchfrei.

Terminvereinbarung

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Spa-Behandlung einige Tage im Voraus zu reservieren, um Ihnen Ihren Wunschtermin erfüllen zu können. Hierzu erreichen Sie uns direkt unter **976** oder persönlich an unserer Spa Rezeption. Unser kompetentes Spa-Team berät Sie gerne und individuell nach Ihren Bedürfnissen.

Treffpunkt

Gerne erwarten wir Sie 10 Minuten vor Beginn Ihres Termins an unserer Spa-Rezeption, damit Sie entspannt und pünktlich Ihr Verwöhnprogramm geniessen können. Eine Dusche vor Ihrer Massagen und Körperanwendungen entspannt, reinigt die Haut und bereitet Sie ideal auf unsere Behandlungen vor.

Verspätung

Im Falle einer Verspätung, bitten wir Sie unsere Spa-Rezeption zu informieren. Wir bitten um Verständnis, dass sich Ihre Spa-Reservierung entsprechend verkürzen kann. Es wird Ihnen dennoch der volle Preis in Rechnung gestellt.

Annulationsbedingungen

Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns dies bis zu 24 Stunden im Voraus mitzuteilen. Andernfalls wird Ihnen die gebuchte Leistung in Rechnung gestellt.

Produktversand

Wir senden Ihnen Ihr Lieblingsprodukt aus unserer **frutt** Spa-Produktpalette gerne nach Hause. Bitte wenden Sie sich an unser Spa-Team unter **976**.



Wellnessbereich im Hotel frutt Family Lodge

Öffnungszeiten

Wellnessbecken	täglich von 7 bis 21 Uhr
Sauna und Wellnessbereich	täglich von 10 bis 21 Uhr
Fitness	täglich von 8 bis 21 Uhr

Unser frutt Family Spa Angebot

Unser Sauna- und Wellnessbereich bietet auf 300 m² folgende Annehmlichkeiten:

- Erlebnisbad mit Gegenstromanlage, Wasserfall und Massagedüsen, Tiefe 135cm, 34°C
- Kinderbecken, Tiefe 24cm, 34°C
- Panorama-Warmwasserbecken, Tiefe 105cm, 36°C
- Panorama Ruheraum
- Finnische Sauna, ca. 85°C
- Sanarium, ca. 60°C
- Dampfbad, ca. 40°C
- Erfrischungsbuffet

Spa Bekleidung

Im Zimmer stehen Bademantel und Badeslippers für Sie bereit. Mit dem Aufzug gelangen Sie einfach und unkompliziert zu uns in die Wellnessanlage. Bitte nehmen Sie möglichst keine Wertgegenstände und Mobiltelefone in den Spa-Bereich mit. In unserem Spa ist im Pool und Saunabereich Textilpflicht. Der Spa-Bereich ist nicht beaufsichtigt

- Eltern haften für ihre Kinder.

Fitness

Im Fitnessraum in der **frutt** Family Lodge ist aus Sicherheitsgründen das Trainieren an den Fitnessgeräten erst ab 16 Jahren gestattet. Der Fitness ist nicht beaufsichtigt

- Eltern haften für ihre Kinder. Zugang zum Fitnessraum erhalten Sie mit Ihrer Zimmerkarte. Dieser darf nur in geeigneter Kleidung und Hallenturnschuhen betreten werden. Im Fitnessbereich stehen Ihnen Fahrradergometer, Laufband, Rudergerät, Cross-Trainer, Kurzhantelstation, Kombigeräte für Schulter/Brust, Beine und Rücken zu Verfügung. Neben den Geräten stehen für Sie Wasser und Handtücher bereit.

Rauchfrei

Der gesamte Wellness- und Spa-Bereich sowie die Spa-Terrasse sind rauchfrei.

Behandlungen

Alle Behandlungen finden im **frutt** Spa im Hotel **frutt** Lodge & Spa statt. Das Spa - Team berät Sie gerne und freut sich auf Ihre Reservation.



Melchsee-Frutt

Melchsee-Frutt liegt auf 1920 m ü.M. und gehört zur politischen Gemeinde Kerns im Kanton Obwalden. Das sonnige Hochplateau ist ein historischer Luftkurort (seit 1865) und fasziniert durch die landschaftliche Schönheit in intakter Natur und die alpine Bergwelt mit dem idyllischen Bergsee. Ruhe und eine naturbelassene Landschaft schaffen das ideale Umfeld für Erholung und einen angenehmen Kontrast zum hektischen Alltag in der Stadt. Die nähere Umgebung um den Vierwaldstättersee lädt mit zahlreichen Attraktionen, historischen Ausflugszielen und kulturellen Anlässen über das ganze Jahr zu erlebnisreichen Entdeckungen ein. Wir beraten Sie gerne und helfen Ihnen bei der Organisation der Sportaktivitäten und Ausflüge.

Sport & Aktivitäten

Im Winter...

Das autofreie Wintersportgebiet Melchsee-Frutt erstreckt sich von 1080 m ü.M. bis auf 2255 m ü.M.. Das Hochtal mit sonnigen Winterwanderwegen und Loipen wird flankiert von zwei Skigebieten: Balmeregghorn und Erzegg mit breiten und sonnigen Pisten und dem Freestylepark fruttpark.ch. Vom Bonistock führen steilere Pisten über mehr als 1000 Höhenmeter hinunter zur Stöckalp. Ein „muss“ für Schlittler ist die 8 Kilometer lange Piste nach Stöckalp - die längste der Zentralschweiz. Kinder können sich im Fruttli-Park auf Zauberteppich und Skikarussell kostenlos vergnügen.

- ...Skifahren, 36 km blaue, rote & schwarze Pisten und 14 Transportanlagen
- ...Snowboarden, grösster Funpark der Zentralschweiz
- ...Langlauf, Rundkurs mit 15 km präparierte Loipen
- ...Schlitteln, der längste Schlittelweg der Zentralschweiz mit 8 km
- ...Schneeschuhenlaufen, unberührte Winterlandschaft
- ...Walking
- ...Eisfischen

Im Sommer...

Die Lage zwischen der Berner Oberländer Feriendestination Hasliberg und dem Zentralschweizer Ferienort Engelberg macht Melchsee-Frutt zum beliebten Wandergebiet. Die Höhenwanderung Hasliberg - Melchsee-Frutt - Engelberg zählt zu den grossen Wander-Klassikern. Besonders beliebt ist der sechsstündige Vier-Seen-Abschnitt von Melchsee-Frutt über Tannalp, Engstlenalp, Jochpass und Trübsee nach Engelberg. Im Sommer ist die Melchsee-Frutt ein einziges Blumenmeer. Die tiefblauen und forellenreichen Bergseen Melchsee und Tannensee begeistern nicht nur passionierte Fischer.

- ...Wandern auf Erlebnispfaden, grillieren an zahlreichen Familien-Feuerstellen
- ...Klettern, über 100 Kletterrouten - auch für Familien
- ...Fischen an den schönen Bergseen
- ...Biken, viele Routen für Familien und Profis, geführte Touren
- ...Walking
- ...Yoga
- ...Paragliding
- ...Geführte Wildbeobachtungen